

入って安心！産後に困った時に気軽に利用できる助産所です！

鳥取発！

赤ちゃん夜泣き保険

# 『すやりんこ』

産後ケア  
やわらかい風



子育てには24時間お休みがありません。特に夜泣きの日が続いたりすると、本当につらいですね。

「すやりんこ」は、夜泣きに悩んでいるお母さんの話を聞いた時、「夜泣き部屋」マンガのことを思い出し、あったらいいなあ、と思い、作りました。やわ風は、いつも子育て中のお母さんを応援しています。

(注：マンガの作者かねもと氏とは一切関係はありません)

「産後ケア やわらかい風」代表 川口映子

詳細は裏面をごらんください

## 赤ちゃん夜泣き保険「すやりんこ」について

保険料	¥10,000（双子ちゃん三つ子ちゃんでも同料金です）
保険内容	赤ちゃんが夜泣きをしたり、その他困った時に泊られます
利用出来る方	赤ちゃん（1歳のお誕生日まで）とそのお母さん（妊娠中の方含む）
申込み出来る方	どなたでも（本人・夫・家族・友人など）※出産祝いなどのプレゼントにもどうぞ
ご利用時間	夜9時～翌朝9時まで（※時間をご相談ください）
ご利用回数	1回（ただし、何回でも再契約出来ます）
予約方法	まずはお電話でおたずね下さい。お受け出来ない場合もあります（先着順・部屋数に限りがあります）
持ち物	いつものベビーお出掛けバッグ・母子手帳・その他必要と思われる物
スタッフ	助産師・保健師・看護師の資格を持つスタッフがいます
食事	食事の提供はありませんが、飲食物の持ち込みは自由です。近くにコンビニもあります

※夜泣きがなかったり、夜泣きしても宿泊する必要のなかった場合（一度も宿泊利用を希望されなかった場合も含む）下記④⑤⑥⑦⑧いずれかのサービスに替えることも可能です。

いずれも時間は9:00～17:00の間でのご利用となります。詳細はお電話でお尋ねください。

④赤ちゃんお預かり	赤ちゃんを最長4時間までお預かりします。生後すぐ～1歳のお誕生日まで。
⑤母乳マッサージ	母乳の分泌を促すZERO-G TOUCHケアを取り入れた、痛くないマッサージです。リラックスしながら、ケアを受けていただけます。
⑥母子デイケア	赤ちゃんと一緒にご来院ください。沐浴・おむつ交換など育児技術も習得出来ます。9～12時または13～16時（3時間）
⑦助産師外来	お産について・自分のからだについて・その他日頃困っている事などお茶を飲みながら、じっくり伺います（2時間）
⑧愛のマヤ外来	一般社団法人日本マヤ暦セラピスト協会認定のマヤ暦占星術師♥チューエン EIKO より運勢・健康・仕事・子育て・家族などの鑑定が受けられます（1時間）



### 小児科医からのメッセージ

私には3人の子どもがいますが、そのうちの1人は、夜泣きがありました。起きて泣く、抱っこして眠ったかと思って寝かしつけるとまた泣く、という状態が何か月か続きました。いろいろと対策を試みましたが、結局、時期が来ておさまった感じです。それ以来、健診などで気をつけて話を聞くと「夜泣き」に悩んでいる方は多いようです。そんな方への、私たちからのメッセージは、「そのうち眠れる日が来るから、今はがんばって」ということです。でも「もうがんばれない」と思う前に「やわらかい風」に相談してみましょう。あの頃「夜泣き部屋」やってて欲しかったなあ…

おくだこどもクリニック 奥田 浩史

【お問合せ】 050-3630-4138

鳥取市西品治 805 産後ケア やわらかい風